



Ajuntament
Sant Pere de Ribes



EL REPT D'EDUCAR

II-CICLE DE XERRADES

Un espai per compartir i aprendre junts

DIJOURS de 17:00h a 18:30h

(obert a tot el municipi)

SERVEI DE CANGURATGE DES DE LES 16:30H (*reserva prèvia*)



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7CRQ5i0n_ziXDIPiUfrLyZJtKSwk2Q4Hah8i-XaclrdqcFw/viewform?usp=sf_link

AQUEST PROGRAMA DE FORMACIÓ ESTÀ DISSENYAT PER PROPORCIONAR A LES FAMÍLIES ELS CONEIXEMENTS I LES EINES NECESSÀRIES PER A FER FRONT A DIVERSOS REPTES QUE PODEN SORGIR DURANT L'ETAPA DEL DESENVOLUPAMENT DELS SEUS FILLS I FILLES.

EL PROGRAMA COBREIX UNA ÀMPLIA GAMMA DE TEMES, DES DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL I LES NECESSITATS ESPECIALS FINS A LA GESTIÓ EMOCIONAL I ELS ESTILS DE VIDA SALUDABLES, AMB L'OBJECTIU D'EMPODERAR LES FAMÍLIES I MILLORAR EL SEU BENESTAR GLOBAL.

OBJECTIUS :

DESENVOLUPAR HABILITATS EN LA GESTIÓ EMOCIONAL I EL BENESTAR DE LA FAMÍLIA

FOMENTAR L'ADOPCIÓ D'ESTILS DE VIDA SALUDABLES I PRÀCTIQUES DE SALUT POSITIVES

PROPORCIONAR ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES I SUPORT CONTINUAT A LES FAMÍLIES PARTICIPANTS

PROPORCIONAR A LES FAMÍLIES UN MILLOR CONEIXEMENT I COMPENSIÓ DE LA NEURO-DIVERSITAT I LES NECESSITATS ESPECIALS DELS SEUS FILLS I FILLES

MILLORAR LA COMUNICACIÓ I LES ESTRATÈGIES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Mòdul 1: GESTIÓ EMOCIONAL I BENESTAR FAMILIAR

- Autoconeixement
- Comunicació Assertiva
- Resiliència Familiar
- Autocura i Equilibri

Mòdul 2: COMUNICACIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

- Comunicació Efectiva
- Gestió de Conflictes
- Negociació i Compromís

Mòdul 3: NEURO-DIVERSITAT I NECESSITATS ESPECIALS

- Comprendre millor i la detecció dels trastorns d'aprenentatge i les necessitats especials
- Explorar l'àmplia gamma de condicions i discapacitats, des de trastorns de l'aprenentatge fins a discapacitats físiques i de desenvolupament.
- Estratègies per a adaptar l'entorn, desenvolupar habilitats de comunicació i supervisió, i accedir a recursos i suports especialitzats

Mòdul 4: SALUT I ESTILS DE VIDA SALUDABLES

- Alimentació Equilibrada
- Activitat Física Divertida
- Descans i Relaxació
- Benestar Emocional

CALENDARITZACIÓ SESSIONS:

DIJOURS 17 D'OCTUBRE DE 2024

COM AFAVORIR L'AUTOCONEIXEMENT I LA GESTIÓ EMOCIONAL

Escola Les Roquetes - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 14 DE NOVEMBRE DE 2024

ELS LÍMITS EN LA CRIANÇA RESPECTUOSA

Escola Els Costerets - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 12 DE DESEMBRE DE 2024

TEMPS DE QUALITAT I AUTOCURA

Escola Les Roquetes - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 23 DE GENER DE 2025

SENYALS D'ALERTA DE L'APRENTATGE

Escola Els Costerets - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 20 DE FEBRER DE 2025

EL MEU FILL PARLA O ES COMUNICA DIFERENT

Escola Les Roquetes - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 20 DE MARÇ DE 2025

PARLEM DEL ASSETJAMENT ESCOLAR

Escola Els Costerets - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 15 DE MAIG DE 2025

ALIMENTACIÓ I ESTIL DE VIDA SALUDABLES

Escola Les Roquetes - a càrrec de Teresa Ingalature

DIJOURS 29 DE MAIG DE 2025

PANTALLES I XXSS

Escola Els Costerets - a càrrec de Teresa Ingalature

C
A
N
G
U
R
A
T
G
E

